

PUSH

هذا الاستبيان يتعلق بالأسابيع الـ 4 الماضية. جميع العبارات مرتبطة بحالة جلدك. من الضروري أن تجيب عن كل عبارة بشكل عفوي بناءً على ما تشعر به أو تلاحظه. إذا كانت إحدى العبارات لا تتفق مطلقاً مع واقع حالتك، فما عليك سوى وضع علامة على "لا ينطبق".	
كثيراً جداً	
كثيراً	
أحياناً	
نادرًا	
مطلقاً	
لا ينطبق	

خلال الأسابيع الـ 4 الماضية، وبسبب الطريقة التي ينظر بها الآخرون إليك، هل شعرت بأنه كان من الأفضل...

...تجنّب الظهور في الصور العائلية خوفًا من إفسادها	
...تجنّب بعض الأشخاص	
...عدم الاستعانة بمتخصص للعناية بالجسم (مثل مصفف الشعر، متخصص التدليك، متخصص تجميل الأظافر)	
...عدم الاقتراب من الآخرين بعفوية	
...رفض الاختلاط المباشر مع عامة الناس	
...تجنّب أن تُسلط عليك الأضواء (جسديًا)	
...إخفاء الأجزاء الظاهرة من جلدك المصاب	
...عدم إظهار نفسك، إخفاء نفسك	

خلال الأسابيع الـ 4 الماضية، وبسبب الطريقة التي ينظر بها الآخرون إليك، هل شعرت...

... أنك أصبحت محبوبًا [بموضع تقدير] بدرجة أقل من قَبْلَ عائلتك، أو أصدقائك	
... أنك قد تسببت في الإحراج لعائلتك أو أقربانك	
... أنك تعرضت للإبعاد من قَبْلَ شريك حياتك	
... أن الناس تجنبوا مصافحتك باليد	
... أنه قد تمت معاملتك بشكل مختلف في أثناء الإجراءات الإدارية	
... أن بعض الأشخاص كانوا ينظرون إليك على أنك شخص غير نظيف	
... أنك تعرضت للتمييز في العمل	
... أن زملاءك في العمل قد استبعدوك	
... أن الناس تجنبوا الجلوس بجوارك في المواصلات العامة، وفي الأماكن العامة	