

## PUSH

يتناول هذا الاستبيان الأسابيع الـ 4 الماضية.	
تتعلق جميع الأسئلة بحالة بشرتك. من المهم بالنسبة لك أن تجيب (ي) على كل واحد منها بشكل تلقائي بناء على ما تشعر (ين) به أو تتصور (ي)ه. إذا كان السؤال لا يتوافق على الإطلاق مع حالتك، فما عليك سوى اختيار "لا ينطبق".	
في كثير من الأحيان	
في معظم الأحيان	
في بعض الأحيان	
نادراً	
أبداً	
لا ينطبق	

خلال الأسابيع الـ 4 الماضية، وبسبب الطريقة التي ينظر بها الآخرون إليك، هل شعرت أنه من الأفضل أن...

...تتجنب (ي) الظهور في الصور العائلية خوفاً من إفسادها	
...تتجنب (ي) بعض الأشخاص	
...لا تستعين (ي) بالمُختص (ة) في العناية بالجسم (الكوافير، المختص (ة) في التدليك، المانيكير)	
...لا تقترب (ي) تلقائياً من أشخاص آخرين	
...ترفض (ي) الاتصال المباشر بالناس	
...تتجنب (ي) تسليط الضوء عليك (جسدياً)	
...تستر (ي)/تُخف (ي) الأجزاء المرئية من بشرتك المُصابة	
...لا تُظهر (ي) أو تُخف (ي) نفسك	

خلال الأسابيع الـ 4 الماضية، وبسبب الطريقة التي ينظر بها الآخرون إليك، هل شعرت...

...أن عائلتك، أصدقائك أحيوك [منحوك تقدير] بدرجة أقل	
...أنك تسببت في حرج لعائلتك وأقاربك	
...أن شريك حياتك/شريكة حياتك لا يرغب/لا ترغب فيك	
...أن الناس تجنبوا مصافحتك	
...أنه تم التعامل معك بشكل مختلف أثناء القيام بإجراءات إدارية	
...أن بعض الناس ينظرون إليك على أنك قذر (ة)	
...أنك تعرضت للتمييز في العمل	
...أن زملائك في العمل قد أهملوك	
...أن الناس تجنبوا الجلوس بجوارك في وسائل النقل العمومي والأماكن العمومية	