

PUSH

	Αυτό το ερωτηματολόγιο αφορά τις τελευταίες 4 εβδομάδες. Όλες οι δηλώσεις αφορούν τη δερματική σας πάθηση. Είναι σημαντικό να απαντήσετε σε καθεμία αυθόρμητα με βάση τι αισθάνεστε ή αντιλαμβάνεστε. Αν μια δήλωση δεν αντιστοιχεί καθόλου στην πραγματικότητά σας, απλά σημειώστε «δεν ισχύει».
	Πολύ συχνά
	Συχνά
	Μερικές φορές
	Σπάνια
	Ποτέ
	Δεν ισχύει

Τις τελευταίες 4 εβδομάδες, εξαιτίας του τρόπου που σας κοιτάζουν οι άλλοι, αισθανθήκατε ότι ήταν καλύτερα να...

	...αποφεύγετε να εμφανίζεστε σε οικογενειακές φωτογραφίες από φόβο μήπως τις καταστρέψετε
	...αποφεύγετε κάποια άτομα
	...μη χρησιμοποιείτε έναν επαγγελματία για τη φροντίδα του σώματος (στο κομμωτήριο, για μασάζ, για μανικιούρ/πεντικιούρ)
	...μη πλησιάζετε αυθόρμητα άλλα άτομα
	...αποφεύγετε την άμεση επαφή με κόσμο που δεν γνωρίζετε
	...αποφεύγετε να βρίσκεστε στο προσκήνιο (σωματικά)
	...καλύπτετε/κρύβετε τα ορατά τμήματα του προσβεβλημένου σας δέρματος
	...να μην εμφανίζεστε, να κρύβεστε

Τις τελευταίες 4 εβδομάδες, εξαιτίας του τρόπου που σας κοιτάζουν οι άλλοι, αισθανθήκατε...

	...ότι η οικογένειά σας, οι φίλοι σας σας αγαπάνε [εκτιμούν] λιγότερο
	...ότι ντροπιάζετε την οικογένειά σας, τους συγγενείς σας
	...ότι ο/η σύντροφός σας σας κάνει πέρα
	...ότι οι άνθρωποι αποφεύγουν να σας κάνουν χειραψία
	...ότι σας αντιμετωπίζουν διαφορετικά κατά τη διάρκεια γραφειοκρατικών διαδικασιών
	...ότι κάποια άτομα σας κοιτάζουν σαν να είστε βρόμικος/η
	...ότι αντιμετωπίζετε διακρίσεις στη δουλειά
	...ότι σας απομονώνουν οι συνάδελφοί σας στη δουλειά
	...ότι οι άνθρωποι αποφεύγουν να καθίσουν δίπλα σας στα μέσα μαζικής μεταφοράς και σε δημόσιους χώρους