

PUSH MALAIS

	Soal selidik ini melibatkan tempoh masa 4 minggu yang lalu. Semua pernyataan adalah mengenai keadaan kulit anda. Anda hendaklah menjawab setiap pernyataan secara spontan berdasarkan perasaan atau pandangan anda, ini amat penting. Jika sesuatu pernyataan itu tiada kaitan dengan situasi anda, sila tandakan "tidak berkenaan".
	Sangat kerap
	Kerap
	Kadang-kadang
	Jarang-jarang
	Tidak pernah
	Tidak Berkenaan

Dalam tempoh 4 minggu yang lalu, disebabkan pandangan orang lain terhadap anda, adakah anda berasa bahawa adalah lebih baik untuk...

	...mengelak daripada bergambar bersama keluarga kerana bimbang akan 'merosakkan' gambar itu
	...mengelak daripada berjumpa dengan sesetengah orang
	...tidak menggunakan khidmat penjagaan diri profesional (pendandan rambut, tukang urut, jururias kuku)
	...tidak mendekati orang lain secara spontan
	...enggan berjumpa orang awam secara langsung
	...mengelak daripada menjadi tumpuan (secara fizikal)
	...menutup/menyembunyikan bahagian kulit anda yang terjejas dan senang dilihat
	...tidak menampakkan diri, menyembunyikan diri anda

Dalam tempoh 4 minggu yang lalu, disebabkan pandangan orang lain terhadap anda, adakah anda berasa...

	...bahawa anda kurang disayangi [dihargai] oleh keluarga anda, rakan-rakan anda
	...bahawa anda memalukan keluarga anda, saudara-mara anda
	...bahawa pasangan anda menolak (menghindari) anda
	...bahawa orang lain mengelak daripada berjabat tangan dengan anda
	...bahawa anda telah menerima layanan berbeza semasa melakukan urusan rasmi
	...bahawa sesetengah orang menganggap anda sebagai pengotor
	...bahawa anda telah menghadapi diskriminasi di tempat kerja
	...bahawa anda telah disisihkan oleh rakan sekerja anda di tempat kerja
	...bahawa orang lain mengelak daripada duduk di sebelah anda dalam pengangkutan awam dan di tempat awam