

يتناول هذا الاستبيان الأسابيع الـ 4 الماضية. جميع العبارات مرتبطة بحالة بشرتك. من المهم بالنسبة لك أن تجيب عن كل سؤال بشكل عفوي بناءً على ما تشعر به أو تستشفه. إذا كانت إحدى العبارات لا تتوافق على الإطلاق مع واقعك، فما عليك سوى اختيار "لا ينطبق".	
كثير من الأحيان	
غالباً	
أحياناً	
نادراً	
مطلقاً	
لا ينطبق	

خلال الأسابيع الـ 4 الماضية، وبسبب الطريقة التي ينظر بها الآخرون إليك، هل شعرت أنه من الأفضل أن...

...تتجنب الظهور في صور عائلية خوفاً من إتلافها	
...تتجنب بعض الأشخاص	
...لا تتعامل مع متخصصاً للعناية بالجسم (مصفف شعر، مدلك، أخصائي مانيكير)	
...لا تقترب من الآخرين بشكل عفوي	
...رفض الاتصال المباشر مع الناس	
...تتجنب أن يتم تسليط الضوء عليك (جسدياً)	
...تخفي/تداري الأجزاء المرئية من بشرتك المصابة	
...لا تظهر نفسك، تتوارى عن الأنظار	

خلال الأسابيع الـ 4 الماضية، وبسبب الطريقة التي ينظر بها الآخرون إليك، هل شعرت...

...أنت لم تكن محبوباً [مقدراً] بالشكل الكافي من قبل عائلتك وأصدقائك	
...أنت جلبت العار لعائلتك وأقاربك	
...أن زوجتك/زوجك قد دفعك بعيداً	
...أن الناس يتجنبون مصافحتك	
...أنه تم معاملتك بشكل مختلف أثناء الإجراءات الإدارية	
...أن بعض الناس ينظرون إليك على أنك قدر	
...أنت واجهت التمييز في العمل	
...أن زملائك في العمل قد أهملوك	
...أن الناس تجنبوا الجلوس بجانبك في وسائل النقل العام وفي الأماكن العامة	